



▲ La dimessa sommità del Passo Lunghin è un triplice spartiacque; da qui l'acqua scorre verso l'Adriatico, il Mar Nero e il Mare del Nord.

### ViaRegio Bregaglia

Gli itinerari ViaRegio sono il non plus ultra per escursioni attraverso lo straordinario paesaggio naturale e culturale bregagliotto. Il punto di partenza è situato in uno dei più caratteristici villaggi della Bregaglia. Alcuni dei percorsi ViaRegio qui indicati fanno anche parte della rete escursionistica Via Bregaglia ([www.viabregaglia.ch](http://www.viabregaglia.ch)).

#### Informazioni:

Ente Turistico Pro Bregaglia, 7605 Stampa, tel. +41 (0)81 822 15 55, info@bregaglia.ch, [www.bregaglia.ch](http://www.bregaglia.ch)  
Per la parte italiana della Bregaglia: Consorzio per la promozione turistica della Valchiavenna, I-23022 Chiavenna (SO), tel. +39 0343 37485, consorzioturistico@valchiavenna.com, [www.valchiavenna.com](http://www.valchiavenna.com)

### A Maloja–Chiavenna: la via storica di fondovalle

Maloja (1805 m)–Chiavenna (333 m): 9 ore, 150 m di salita, 1600 m di discesa. Itinerario escursionistico e di montagna. Periodo: giugno–ottobre. I villaggi lungo il percorso sono collegati dall'autopostale e da altre linee bus.

#### Package:

La Pro Bregaglia offre packages escursionistici di quattro giorni per la via storica di fondovalle:

- 1° giorno: arrivo e pernottamento a Maloja o Casaccia
- 2° giorno: Maloja–Vicosoprano oppure fino a Stampa
- 3° giorno: visita al Museo Ciäsa Granda (v. sotto: Soglio–Stampa), escursione a Bondo, Castasegna o Soglio
- 4° giorno: escursione a Chiavenna con pernottamento

### B Prasnola–Forcellina–Septimer: tre passi in tre giorni

Escursione di tre giorni su itinerari di montagna. Richiede buona condizione fisica, specialmente la prima giornata. Periodo: giugno/luglio–ottobre

- 1° giorno: Soglio (1097 m)–Passo del Prasnola (2724 m)–Stettli/Val Madris–Cröt/Avers (1715 m): 9 ore, 1800 m di salita, 1100 m di discesa
- 2° giorno: Cröt–Juf (2129 m): 3½ ore, 700 m di salita, 300 m di discesa  
Servizio bus tra Cröt e Juf
- 3° giorno: Juf–Forcellina (2672 m)–Passo del Settimo (2310 m)–Casaccia

(1458 m): 5 ore, 650 m di salita, 1300 m di discesa

Pernottamenti a Cröt e Juf: Avers Tourismus, tel. +41 (0)81 667 11 67, [avers@viamalaferien.ch](mailto:avers@viamalaferien.ch), [www.viamalaferien.ch](http://www.viamalaferien.ch)

### C Casaccia–Soglio–Castasegna: la Via Panoramica

Casaccia (1458 m)–Soglio (1097 m)–Castasegna (690 m): 5½ ore, 600 m di salita, 1350 m di discesa. Itinerario escursionistico e di montagna. Periodo: giugno–ottobre

#### Package:

La Pro Bregaglia offre packages escursionistici di quattro giorni per la Via Panoramica:

- 1° giorno: arrivo e pernottamento a Maloja o Casaccia
- 2° giorno: escursione Casaccia–Soglio; visita al Museo Ciäsa Granda
- 3° giorno: escursione a Savogno o a Villa di Chiavenna
- 4° giorno: escursione a Chiavenna con pernottamento

### D Vie di capanna: ai piedi delle creste

Escursioni alle capanne del Club alpino svizzero su itinerari di montagna o alpini (Plan Canin–capanna Forno). Periodo: giugno/luglio–ottobre

#### Capanna Forno (2574 m)

Maloja (1805 m)–capanna Forno: 4¼ ore, 900 m di salita, 100 m di discesa  
Pernottamento in capanna (tel. +41 (0)81 824 31 82), oppure rientro a piedi: 3¼ ore

#### Capanna Albigna (2333 m)

- ♦ Vicosoprano (1067 m)–capanna Albigna: 4¼ ore, 1300 m di salita, itinerario di montagna
- ♦ Pranzaira (1190 m)–capanna Albigna: 3½ ore, 1150 m di salita, itinerario di montagna
- ♦ Diga di Albigna (stazione superiore della filovia, 2096 m)–capanna Albigna: 1 ore, 250 m di salita, itinerario di montagna

Pernottamento in capanna (tel. +41 (0)81 822 14 05), o ritorno a piedi: 2¾ ore (Vicosoprano), 2½ ore (Pranzaira), ¾ ora. (filovia)

Filovia Pranzaira–diga di Albigna (dal 1° giugno al 30 settembre: tutti i gior-



ni dalle 7.00 alle 11.30 e dalle 13.15 alle 16.45, tel. +41 (0)81 838 14 14)

#### Capanna Sciora (2120 m)

◆ Bondo/Promontogno (825 m) – capanna Sciora: 4 ore, 1300 m di salita, itinerario di montagna

Pernottamento in capanna (tel. +41 (0)81 822 11 38), o ritorno a piedi: 2¾ ore

#### Capanna Sasc-Furà (1904 m)

◆ Bondo/Promontogno (825 m) – capanna Sasc-Furà: 3½ ore, 1100 m di salita, itinerario di montagna

Pernottamento in capanna (tel. +41 (0)81 822 12 52), o ritorno a piedi: 2¾ ore

#### Per alpinisti esperti: da una capanna all'altra su itinerari alpini

◆ dalla capanna Forno attraverso il Passo da Casnil Sud (2941 m) alla capanna Albigna: 3½ ore, 650 m di salita, 850 m di discesa

◆ dalla capanna Albigna attraverso il Passo Cacciabella Sud (2896 m) alla capanna Sciora: 4 ore, 750 m di salita, 950 m di discesa

◆ dalla capanna Albigna alla capanna Sasc-Furà: 2¼ ore, 300 m di salita, 550 m di discesa

#### E Soglio-Stampa: cultura di valle e arte edile

Soglio (1097 m)–Stampa (934 m): 1½ ora, 150 m di salita, 250 m di discesa  
Periodo: aprile–ottobre. Autopostale tra Soglio e Stampa per Promontogno

#### Musei:

- ◆ Museo regionale Ciäsa Granda: tel. +41 (0)81 822 17 39 o +41 (0)81 822 16 07; [www.viabregaglia.ch](http://www.viabregaglia.ch)
- ◆ Castelmur: [www.castelmur.ch](http://www.castelmur.ch)

#### F Piz Lunghin: sullo spartiacque

Maloja (1805 m) – Passo Lunghin (2645 m)–Passo del Settimo (2310 m)–Casaccia (1458 m); 5½ ore, 950 m di salita, 1300 m di discesa. Itinerario di montagna. Periodo: giugno–ottobre. Autopostale per il ritorno

#### Varianti per il ritorno:

Passo Lunghin–Lago Lunghin–Muotta–Sils Baselgia (1797 m): 2½ ore, 50 m di salita, 850 m di discesa, itinerario di montagna

#### G Savogno: scale senza fine

Piuoro-Borgonovo (404 m) – Savogno (932 m): 1½ ora, 550 m di salita. Itinerario di montagna. Periodo: marzo–novembre. Piuoro-Borgonovo, Villa di Chiavenna e Piuoro-Prosto sono sulle linee bus tra Chiavenna e la Bregaglia.

